

## Program Podpora sebeobrany žáků na základních školách

Název projektu:	Chráním sebe i druhé III.
Identifikační číslo:	RP19-24DT2/010
Poskytovatel:	Zlínský kraj
Období realizace:	2/2024 – 12/2024
Výše dotace:	20 000,- Kč

Dotace se zaměřuje na rozvoj schopnosti sebeobrany pasivní i aktivní u žáků. Cílem je rozvinout správnou fyzickou i psychickou sebeobranu u žáků 2. stupně, osvojit si základní prvky obrany sebe i druhého, motivovat k dalším pohybovým aktivitám. Ve všech úrovních kurzu budou žáci nacvičovat včasné odhalení nebezpečí a schopnost ubránit se mu. Obsahová náplň kurzů podporuje pohyb, zvládání emocí, pochopení rozdílu mezi agresí a obranou (slovní i fyzickou)

